**Плазмолифтинг в гинекологии.**

**Плазмолифтинг** – метод стимулирования скрытых восстановительных ресурсов организма с помощью собственной плазмы крови пациента, обогащенной тромбоцитами.

**Плазмолифтинг в гинекологии** – введение собственной плазмы крови пациента в слизистую влагалища и шейки матки с помощью шприца с тонкой иглой. **Плазмолифтинг проводится по назначению гинеколога при наличии медицинских показаний.**

Наша кровь состоит из плазмы и находящихся в ней тромбоцитов, эритроцитов и лейкоцитов. Тромбоциты играют важную роль в восстановлении тканей, являются биостимуляторами роста новых клеток. Но в крови концентрация тромбоцитов недостаточна для воссоздания мощного регенерирующего эффекта.

Чтобы обогатить плазму крови тромбоцитами проводится обработка крови в специальной центрифуге. В процессе обработки плазма отделяется от эритроцитов и лейкоцитов и представляет собой смесь тромбоцитов, белков, ферментов, минералов, витаминов и питательных веществ.

В такой плазме увеличивается количество факторов роста, стимулирующих образование новых клеток и заживление тканей.

#### ****ПОКАЗАНИЯ К ПЛАЗМОЛИФТИНГУ В ГИНЕКОЛОГИИ****

* сухость слизистой
* сухость, зуд и жжение влагалища
* подготовка к программе ЭКО
* хронические воспаления половых органов
* заболевания шейки матки (лейкоплакия, эндоцервицит, эрозия)
* крауроз вульвы
* спайки в малом тазу
* нарушение менструального цикла
* предменструальный синдром (ПМС)
* климакс
* недержание мочи
* провисание и дряблость мягких тканей промежности и стенок влагалища, снижение тонуса кожи в результате возрастных изменений, деформаций после родов, колебаний веса, операций
* липодистрофия половых губ
* пониженное либидо
* аноргазмия
* дискомфорт в интимной жизни

#### ****ОБСЛЕДОВАНИЕ ПЕРЕД ПЛАЗМОЛИФТИНГОМ****

* экспресс-тест на ВИЧ, сифилис, гепатиты В, С
* [общий анализ крови](http://mydoctor32.ru/services_category/obshhij-analiz-krovi/)

#### ****КАК ПРОВОДИТСЯ ПЛАЗМОЛИФТИНГ В ГИНЕКОЛОГИИ****

За несколько минут до процедуры из вены пациента берется около 10 мл крови. Кровь помещают в специальную пробирку с антикоагулянтами и гелем, при помощи лабораторной центрифуги получают плазму, обогащенную тромбоцитами.

Процедура проводится на гинекологическом кресле. Шейку матки обнажают зеркалами, обрабатывают спиртом или раствором Люголя, распыляют обезболивающий спрей. Плазму с помощью шприца с тонкой иглой вводят в слизистую влагалища и шейки матки, наружные половые органы. После окончания процедуры зоны введения инъекций обрабатываются антибактериальными средствами.

**Длительность процедуры – 40 мин.**

**Курс лечения – **3-10** сеансов, через 5-7 дней.**

#### ****ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ****

* в течение суток нельзя посещать баню, сауну, принимать горячую ванну
* 2-3 дня воздерживаться от полового акта
* отказаться от посещения бассейна, солярия до завершения курса процедур

#### ****РЕЗУЛЬТАТЫ ПЛАЗМОЛИФТИНГА В ГИНЕКОЛОГИИ****

* улучшает кровообращение, проницаемость капилляров, усиливает клеточный обмен веществ
* устраняет воспаление, сухость, зуд, жжение слизистой
* повышает увлажненность слизистой влагалища и наружных половых органов
* уничтожает инфекции, бактерии, нормализует микрофлору влагалища
* стимулирует заживление пораженных тканей
* усиливает эффективность других методов лечения (лекарственная терапия, физиотерапия и т.д.)
* повышает местный и общий иммунитет
* уменьшает послеоперационные рубцы
* подтягивает ткани промежности и наружных половых органов, устраняет провисание тканей
* повышает тонус мышц матки, влагалища, наружных половых органов
* омолаживает ткани половых органов
* усиливает ощущения во время полового акта